



34^{ÈME}
CONGRÈS
de la Société Française
de Psycho-Oncologie

22-23-24
NOVEMBRE 2017
PARIS
CITÉ DES SCIENCES ET
DE L'INDUSTRIE

Questionnements éthiques autour de la communication

Groupe d'analyse de la pratique pour
oncologues : trouver un positionnement
juste pour soi et le patient ?

Benoît VICQUELIN - Psychologue EMSP
Centre Fédératif Douleur SP - CHU de Nantes

#congresSFPO





34^{ÈME}
CONGRÈS
de la Société Française
de Psycho-Oncologie

22-23-24
NOVEMBRE 2017
PARIS
CITÉ DES SCIENCES ET
DE L'INDUSTRIE

1 – La GENESE DU GROUPE (1/2)

Service de
dermatologie

- LISP et nombreux décès en oncologie dermatologique
- Médecins peu aidés sur le plan psychologique
- Des tensions d'équipe au sein du service

#congresSFPO

1 – La GENESE DU GROUPE (2/2)

Equipe mobile
soins de support
soins palliatifs

- Implantation reconnue au sein du CHU
- Un staff palliatif mensuel qui existe et fonctionne bien
- Une demande clairement exprimée de la part des médecins

ET ... une confiance mutuelle



34^{ÈME}
CONGRÈS
de la Société Française
de Psycho-Oncologie

22-23-24
NOVEMBRE 2017
PARIS
CITÉ DES SCIENCES ET
DE L'INDUSTRIE

2 - LES OBJECTIFS DU GROUPE (1/2)

Côté
médecins

- Avoir un espace pour évoquer les difficultés relationnelles vécues dans les consultations avec les patients
- Développer les compétences relationnelles sur le plan théorique : un apport nouveau lors de chaque rencontre
- Bénéficier d'un espace d'échange au sein du CHU

#congresSFPO



34^{ÈME}
CONGRÈS
de la Société Française
de Psycho-Oncologie

22-23-24
NOVEMBRE 2017
PARIS
CITÉ DES SCIENCES ET
DE L'INDUSTRIE

2 - LES OBJECTIFS DU GROUPE (2/2)

Côté
Psychologue

- Proposer aux médecins des outils d'analyse :
approche systémique et analyse transactionnelle
- Echanger et confronter avec bienveillance afin de
viser un véritable changement ... au-delà de
l'apport théorique nécessaire



#congresSFPO



34^{ÈME}
CONGRÈS
de la Société Française
de Psycho-Oncologie

22-23-24
NOVEMBRE 2017
PARIS
CITÉ DES SCIENCES ET
DE L'INDUSTRIE

3 – LE CADRE DU GROUPE (1/2)

- Le groupe est lancé en décembre 2011 avec le service d'oncologie dermatologique, le service d'oncologie digestive puis plus tard avec la MPU. Il existe toujours
- Confidentialité, non jugement, respect de la parole de l'autre. Une « bulle à part » d'où rien ne doit sortir
- Durée et fréquence : 1h30 de rencontre toutes les 5 à 6 semaines
- 6/7 participants maximum pour favoriser les échanges entre participants



#congresSFPO



34^{ÈME}
CONGRÈS
de la Société Française
de Psycho-Oncologie

22-23-24
NOVEMBRE 2017
PARIS
CITÉ DES SCIENCES ET
DE L'INDUSTRIE

3 – LE CADRE DU GROUPE (2/2)

- Le groupe n'est pas un groupe de psychothérapie : des parallèles peuvent être faits dans l'intrapsychique sur la vie personnelle mais ils ne sont pas abordés par les participants
- Le groupe permet la rencontre avec des collègues de services différents
- Le groupe nécessite un engagement de la part du psychologue et des médecins (bon présentéisme pour chacun)



#congresSFPO



4 - CAS CLINIQUE (1/3)

Patiente face à laquelle le médecin se sent en échec

Histoire clinique rapportée par le médecin:

- Femme de 50 ans atteinte d'un cancer colorectal
- Progression tumorale après chaque nouvelle ligne thérapeutique
- Répète au médecin :
 - « de toute façon, vous ne pouvez rien pour moi »
 - « parmi tout ce que vous faites, rien ne marche jamais »
 - « personne ne peut m'aider »
- Demande de présence médicale +++



34^{ÈME}
CONGRÈS
de la Société Française
de Psycho-Oncologie

22-23-24
NOVEMBRE 2017
PARIS
CITÉ DES SCIENCES ET
DE L'INDUSTRIE

4 - CAS CLINIQUE (2/3)

Patiente pour laquelle **le médecin se sent en échec**

Vécu du médecin:

- Le médecin appréhende de voir cette patiente
- Se sent agressé mais aussi un peu coupable et conclut:
« effectivement je n'arrive à rien faire pour elle »

#congresSFPO



4 - CAS CLINIQUE (3/3)

- Retour des **médecins du groupe**:
 - **Situations identiques** vécues par d'autres
 - **Expression de la souffrance** engendrée par cette situation d'impuissance

- Eclairage par le **psychologue**:
 - **Triangle dramatique** de Karpman?
- **Carte du monde** de la patiente...
Peut être ne vaut il mieux rien changer ?

- Au total:
 - **Diminution de la solitude** ressentie par le médecin, **Réassurance** dans sa pratique
 - Même s'il ne guérit pas , **il fait du bien** (même si la patiente ne peut l'exprimer)



5 – BILAN ET PERSPECTIVES (1/3)

- Les rencontres permettent d'appréhender une nouvelle manière de travailler ensemble
- Evolution du ressenti des médecins dans l'accompagnement des patients hospitalisés :
 1. Un positionnement plus « juste » qui devient plus « naturel » (intégration progressive de notions théoriques, alimentant ainsi les compétences relationnelles)
 2. L'acceptation de l'impuissance

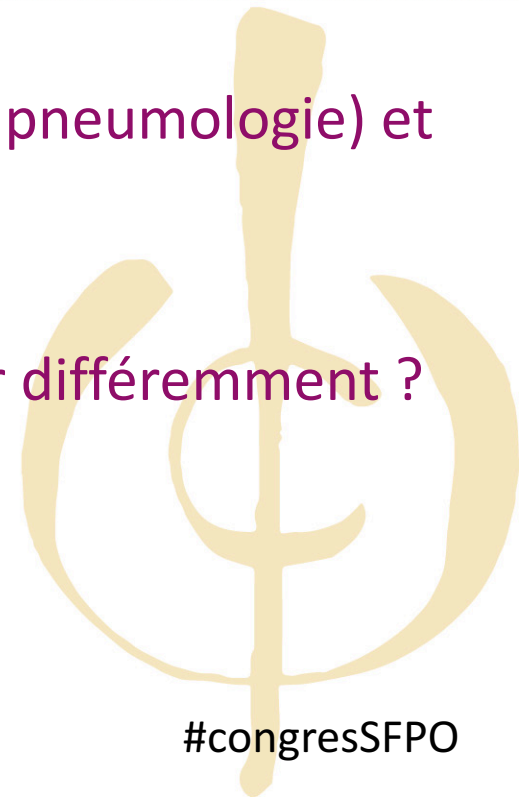


34^{ÈME}
CONGRÈS
de la Société Française
de Psycho-Oncologie

22-23-24
NOVEMBRE 2017
PARIS
CITÉ DES SCIENCES ET
DE L'INDUSTRIE

5 – BILAN ET PERSPECTIVES (2/3)

- Deux nouveaux groupes créés en janvier 2014 (SI pneumologie) et septembre 2015
- Se dire «au revoir» , ne rien changer ou continuer différemment ?



#congresSFPO



34^{ÈME}
CONGRÈS
de la Société Française
de Psycho-Oncologie

22-23-24
NOVEMBRE 2017
PARIS
CITÉ DES SCIENCES ET
DE L'INDUSTRIE

5 – BILAN ET PERSPECTIVES (3/3)

- Rédaction d'un article en cours de finalisation
- Questionnement autour de la formation des médecins (formation initiale et continue)



#congresSFPO