



35^{ÈME}
CONGRÈS
de la Société Française
de Psycho-Oncologie

14-15-16
NOVEMBRE 2018
NANCY
CENTRE DES CONGRÈS

L'ANTICIPATION PALLIATIVE: POURQUOI ET POUR QUOI?

Carole BOULEUC, oncologue, Institut Curie, Paris

Blandine CHEMIN SAUQUE, psychologue clinicienne, CH V. Dupouy, Argenteuil



#CongresSFPO



35^{ÈME}
CONGRÈS
de la Société Française
de Psycho-Oncologie

14-15-16
NOVEMBRE 2018
NANCY
CENTRE DES CONGRÈS

De l'anticipation préventive à la prédilection mortifère

- S'apparente à une prophétie dévastatrice qui abolit le champ de l'espoir et du désir.
- ✓ La démarche palliative se nourrit de ses propres contradictions:
 - Reconnaît la place accordée à la subjectivité, à la temporalité et aux défenses du sujet
 - Souhaite œuvrer à la réalisation de projets impliquant la prise en considération de la réalité et l'énonciation de scénarios anxiogènes possibles
- L'anticipation palliative préventive produit des effets pervers mortifères qui ternissent ou anéantissent la relation de soin.





35^{ÈME}
CONGRÈS
de la Société Française
de Psycho-Oncologie

14-15-16
NOVEMBRE 2018
NANCY
CENTRE DES CONGRÈS

De l'anticipation préventive à la prédilection mortifère

a) Quand l'anticipation parasite les projets des patients

L'anticipation peut être « effractante » ou sonner en creux:

Lorsqu'elle entre en résonance avec les angoisses larvées ou explicitées du patient: Projection impossible

- Court circuit de la pensée, refoulement des désirs, fonctionnement à l'économie sur le plan libidinal, modalités défensives (régression, passivité).
- « *Pour conjurer la mort, pas d'autre issue que d'être déjà mort, immobile.* » (J-B. PONTALIS)
- Symptomatologie lourde qui peut apparaître (idées paranoïaques et déplacement de l'angoisse de mort).





De l'anticipation préventive à la prédilection mortifère

a) Quand l'anticipation parasite les projets des patients

L'anticipation ne trouve parfois en rien à se matérialiser dans le vécu du malade, elle lui demeure étrangère, incongrue

- L'anticipation précipite dans l'urgence d'un temps compressible qui engage le sujet à se réaliser pleinement.
- Il peut alors rester sourd au discours médical, à l'évocation de certaines complications.
- « *L'absence de ces projets [...] nous soumet à la tyrannie du présent* » (COUTELLEC, L.)
- « *L'appel à l'éternité dans la vie psychique* » (ALRIC, J.)





De l'anticipation préventive à la prédilection mortifère

b) Quand l'anticipation court circuite le désir des proches...

- Désynchronisation avec les attentes du patient.
- L'anticipation peut devenir une véritable prédiction ou prévision
- Mouvements de surinvestissement (rites conjuratoires) ou de désinvestissement (deuil anticipé = anticipation pathologique à son apogée)
- Vertus adaptatives de l'anticipation à ne pas négliger néanmoins.





35^{ÈME}
CONGRÈS
de la Société Française
de Psycho-Oncologie

14-15-16
NOVEMBRE 2018
NANCY
CENTRE DES CONGRÈS

Pour une éthique de l'anticipation

- Définition de l'anticipation: forme d'usurpation, d'empiètement sur le bien d'autrui.
- ✓ L'anticipation créatrice « *cherche à créer les conditions d'un futur toujours ouvert.* » (MISSONNIER, S.)
- ✓ C'est une œuvre de résilience si elle parvient à nourrir le désir et pérenniser l'espoir.





Conclusion

« *La prédiction risque de coloniser l'avenir, l'anticipation mesurée le négocie.* » (MISSONNIER, S.)

- ✓ L'anticipation doit tenir compte de la temporalité, des défenses, des aspirations existentielles du sujet.
- ✓ La prédilection s'apparente à un vide rempli d'images mortifères.
- ✓ Doit être une préoccupation pour les équipes de soin.
- ✓ Doit se réfléchir comme un élan inconscient de maîtrise sur un espace-temps qui ne nous appartient pas.
- ✓ Possibilité de reconquérir son histoire, dont la fin reste à écrire, ou comme le dit I. YALOM d'avoir la conscience « *d'être le créateur de son destin* »





35^{ÈME}
CONGRÈS
de la Société Française
de Psycho-Oncologie

14-15-16
NOVEMBRE 2018
NANCY
CENTRE DES CONGRÈS

Bibliographie

- ✓ BENEZECH, J-P., Le pronostic est-il éthique in *La mort ne s'affronte pas*, Paris: Sauramps Médical, 2011
- ✓ COUTELLEC, L. et WEIL-DUBUC P-L., Les figures de l'anticipation. Ou comment prendre soin du futur in *Revue française d'éthique appliquée*, 2016/2 (N°2), p.17-18
- ✓ FRANKL, V. *Nos raisons de vivre*, Paris: Interéditions, 2009
- ✓ MARTIN-MATERRA, P., Anticipation et processus de création in *International Psychology, Practice and Research*, 4, 2013
- ✓ MISSONNIER, S., La prévention, l'anticipation et la prédiction in *Spirale*, 2007/1 (n°41) p.85-96
- ✓ PONTALIS, J-B., *Ce temps qui ne passe pas*, Paris: Gallimard, 2001
- ✓ RAVIT, M., L'extrémité du désir: le désir d'être et l'espace du désir in *Cahiers de Psychologie Clinique* 2005/1 (N°24) p.33-48
- ✓ YALOM, I., *Thérapie existentielle*, Paris: Le Livre de poche, 2017, p.413

