



35^{ÈME}
CONGRÈS
de la Société Française
de Psycho-Oncologie

14-15-16
NOVEMBRE 2018
NANCY
CENTRE DES CONGRÈS

Temporalité et place des soins palliatifs

Le jeune enfant confronté au deuil de son parent, accompagnement et prévention

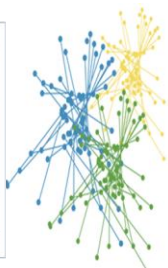
Marthe Ducos, psychologue clinicienne, Institut Bergonié Bordeaux, doctorante en psychologie, Université Paris 8, laboratoire EA2027

Equipe de recherche :

Nathalie Duriez, MCU, Université Paris 8, Laboratoire EA2027

Arnaud Plagnol, PU, Université Paris 8, laboratoire EA2027

Soutien de la fondation OCIRP.



Laboratoire de
Psychopathologie et Neuropsychologie



#CongresSFPO



35^{ÈME}
CONGRÈS
de la Société Française
de Psycho-Oncologie

14-15-16
NOVEMBRE 2018
NANCY
CENTRE DES CONGRÈS

Temporalité et place des soins palliatifs

Le jeune enfant confronté au deuil de son parent, accompagnement et prévention

Proposition de plan :

- Contexte familial
- Théories sous-jacentes
- Période sensible, l'adolescence
- Prévention précoce
- Les groupes thérapeutiques
- La famille F., Tom et Emma
- Perspectives
- Bibliographie



#CongresSFPO



Contexte :

- 24% des adultes atteints de cancer ont des enfants de moins de 18 ans => orphelins potentiels
- Comment les émotions liées à la perte d'une personne aimée vont-elles évoluer au cours du temps chez le jeune enfant ?
- Comment le conjoint et les enfants vont-ils réguler ces émotions ?





L'auto-organisation de la famille :

La famille : un système émotionnel dans lequel tous les membres sont en interaction les uns avec les autres

Caillé (1985) :

- Modèle phénoménologique ou modèle rituel
- Modèle mythique = croyances inconscientes

Un guide pour interpréter le monde et anticiper le futur

Auto-validation des croyances = paradoxe auto-référentiel





L'auto-organisation de la famille :

Décès d'un conjoint => Shattered World Assumptions (Janoff-Bulman, 1992). Transformation des modèles :

« Le sujet fait l'expérience d'un monde qui s'effondre, et cette expérience suscite une angoisse extrême » (Rimé, 2009, p. 289).

- Conscientisation des croyances de l'ancien modèle
- Troubles de la régulation émotionnelle et rigidification du système familial autour de la perte

⇒ Incidences sur l'exercice de la parentalité





L'évolution du modèle mythique :

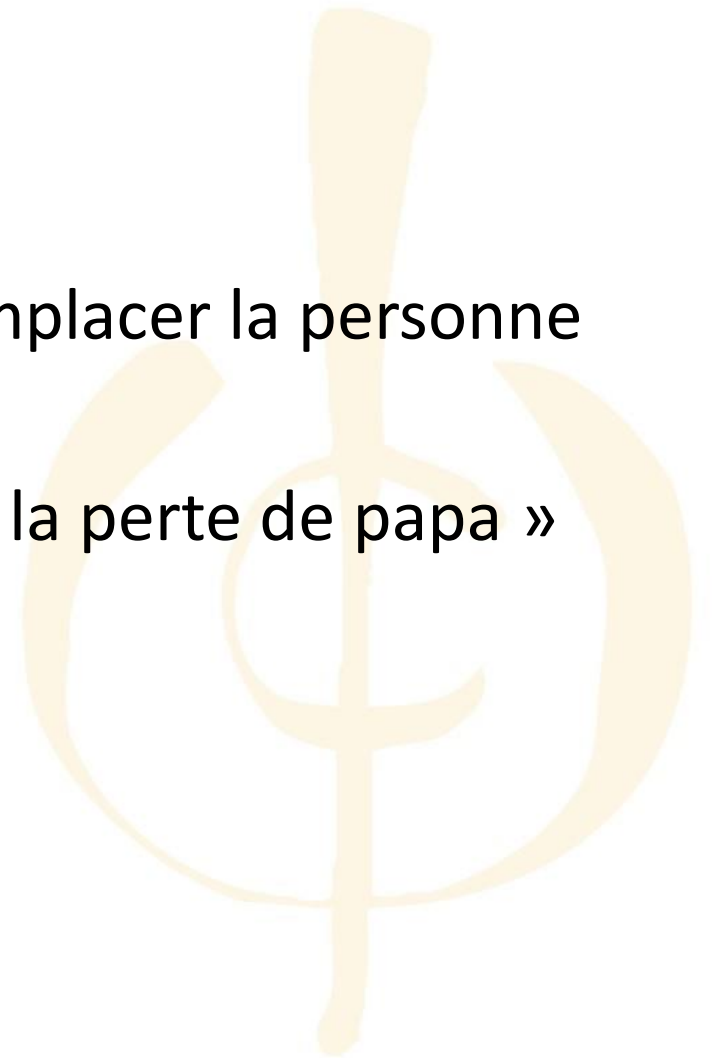
Nouvelles croyances :

« Je dois être à la fois le père et la mère pour remplacer la personne qui manque »

« Je dois être très sage pour consoler maman de la perte de papa »

« La personne qui manque est irremplaçable »

« Les morts ont plus de place que les vivants »





35^{ÈME}
CONGRÈS
de la Société Française
de Psycho-Oncologie

14-15-16
NOVEMBRE 2018
NANCY
CENTRE DES CONGRÈS

Rigidification de la famille autour d'une identification à la perte :

- La perte devient une réalité psychique à laquelle tous les membres de la famille peuvent s'identifier
- La famille va développer une hyper sensibilité à la séparation et à la perte
- Des réactions défensives comme l'agressivité, la violence verbale, la menace d'abandon, vont se manifester pour réguler la peur de perdre l'autre





Perte ambiguë :

- Le parent survivant est présent physiquement mais absent psychiquement
- Présence-absence
- Double-perte
- Boss (1999)





Une période sensible, l'adolescence :

- Les réactions défensives en lien avec la douleur de la perte sont renforcées et empêchent le développement de l'adolescent vers une autonomie psychique
- La famille qui n'a pu élaborer le deuil « pourrait se figer sur elle-même et s'organiser comme un système relationnel endeuillé où la perte constituerait le noyau organisateur de son identité et des vécus » (D'Amore, 2010, p. 17)
- Processus de séparation-individuation de l'adolescent entravé et émergence de symptômes
- **Risques de troubles psychopathologiques à l'adolescence ou à l'âge adulte (Mentec et Flahault, 2015)**



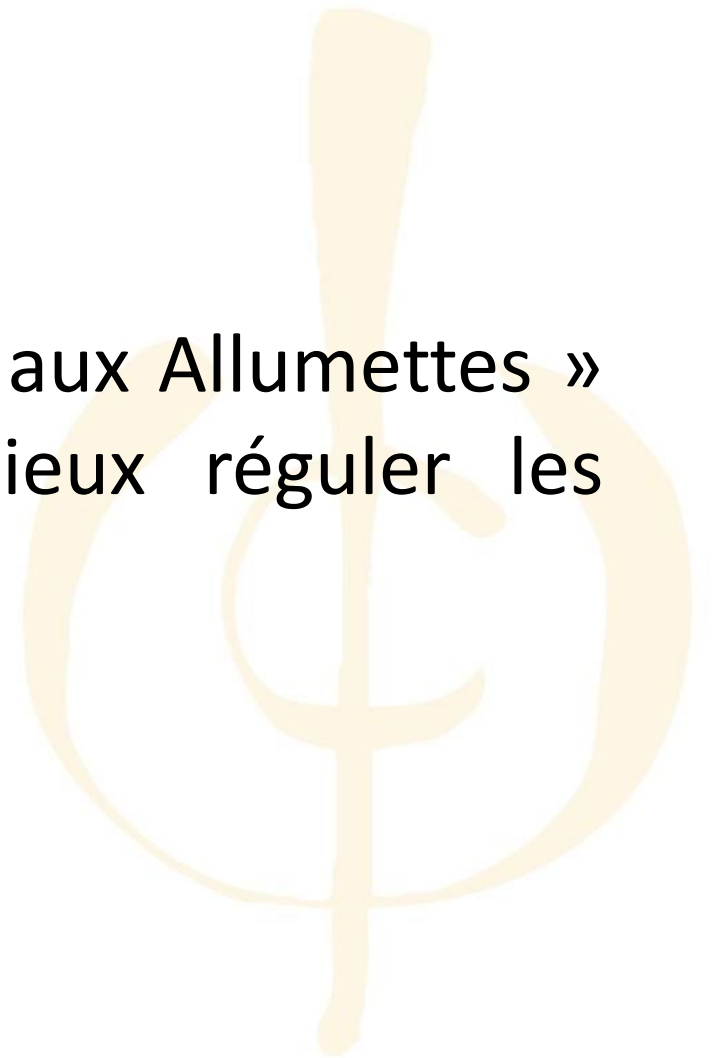


35^{ÈME}
CONGRÈS
de la Société Française
de Psycho-Oncologie

14-15-16
NOVEMBRE 2018
NANCY
CENTRE DES CONGRÈS

La prévention précoce :

Le groupe thérapeutique « La Petite Fille aux Allumettes » vise à aider parent et enfant(s) à mieux réguler les émotions autour de la perte



#CongresSFPO



LA MORT DANS LA FAMILLE
QUELS MOTS POUR QUELS CHAGRINS ?

La petite fille aux allumettes

Groupe parents &
groupe enfants

Le mardi une fois par mois
à 17h30

Au Réseau L'Estey
39 rue François de Sourdis 33000 Bordeaux
3^{ème} étage

Pour plus d'informations
contacter l'une des psychologues
animatrices des groupes :

Marthe DUCOS 05 56 33 32 07

Gwenaëlle JOUQUAND 07 81 61 56 84

Danièle KLEIN 05 56 96 13 59

Isabelle LOMBARD 05 56 33 78 39

Cynthia RAYMOND 06 10 26 92 39



Plan au verso



35^{ÈME}
CONGRÈS
de la Société Française
de Psycho-Oncologie

14-15-16
NOVEMBRE 2018
NANCY
CENTRE DES CONGRÈS

Les groupes :

- Un groupe pour les enfants en deuil d'un des parents
- Un groupe pour les adultes en deuil de leur conjoint
- Même temps
- Un entretien familial préalable
- Un en fin d'accompagnement
- Groupe « ouvert »
- Nombreux liens, avant, pendant, après les séances
- Spécificité : jeunes enfants, entre 2 et 5 ans
- Médias pour les enfants, parole pour les adultes
- Initiative bordelaise, ouverte à toute la région
- CLCC, CHU, autres structures de soins
- 8 thérapeutes investis, plus un qui supervise



#CongresSFPO



La famille F. :

- Madame F., 34 ans, accompagne Tom, 4 ans et Emma, 2 ans
- Mort du père il y a un mois à l'arrivée dans le dispositif, en quelques semaines, lors de sa 1^o hospitalisation
- 11 mois de suivi
- A l'arrivée dans les groupes, FACES IV = cohésion familiale équilibrée, fonctionnement familial rigide selon les mesures du test
- Rapatriement du corps du père en Afrique mal vécu par la famille nucléaire
- Mère en difficulté avec ses enfants





La famille F., Tom :

- Relation fusionnelle des deux enfants
- Conflits avec une autre famille
- Défiance vis-à-vis des thérapeutes
- Comportements auto et hétéro-agressifs
- Centration de la mère des problèmes sur Tom
- Demande de la part de Tom de reconnaissance vis-à-vis de sa mère
- Investissement du coin doudous
- Tom fabrique une fusée, puis un parachute





La famille F., Emma :

- Langage très élaboré
- « Mon papa est noir, pas blanc »
- Nombreuses interrogations envers les autres enfants
- Agressivité envers les thérapeutes
- Comportements de mise en danger
- Jeux de cache-cache, dessins avec messages secrets, références aux excréments
- Référence à la sorcière, père protecteur





La famille F. :

- ERC Tom avant le suivi :
 - score de dysrégulation : 46/56 ; score de régulation : 20/40.
- ERC Tom après le suivi :
 - score de dysrégulation : 42/56 ; score de régulation : même.
- ERC Emma avant le suivi :
 - score de dysrégulation : 31/56 ; score de régulation : 25 sur 40.
- ERC Emma après le suivi :
 - score de dysrégulation : 26/56 ; score de régulation : 24 sur 40.

• **Thérapie familiale**





Perspectives :

- Effets bénéfiques des groupes pour les enfants et les parents
 - Eviter que la perte ne devienne un élément fondamental de la construction identitaire
 - Le travail de deuil doit être repris à chaque étape du développement psychique de l'enfant
- => Accompagnement de ou des enfant(s) endeuillé(s) et du parent survivant indispensable. **Accompagnement de la famille**





35^{ÈME}
CONGRÈS
de la Société Française
de Psycho-Oncologie

14-15-16
NOVEMBRE 2018
NANCY
CENTRE DES CONGRÈS



Merci de votre attention



#CongresSFPO