



**35<sup>ÈME</sup>**  
**CONGRÈS**  
de la Société Française  
de Psycho-Oncologie

**14-15-16**  
**NOVEMBRE 2018**  
**NANCY**  
CENTRE DES CONGRÈS

 Institut  
de Cancérologie  
de Lorraine  
Alexis Vautrin  
Ensemble, construisons l'avenir

 unicancer

# Education Thérapeutique en Oncologie Atelier 1



## Cibl'Educ

*Programme ETP dans le cadre de la prise en charge des traitements anticancéreux oraux : chimiothérapies, thérapies ciblées et hormonothérapies.*

*Stéphanie ROYER – Cadre de Santé – ICL - Nancy*



#CongresSFPO



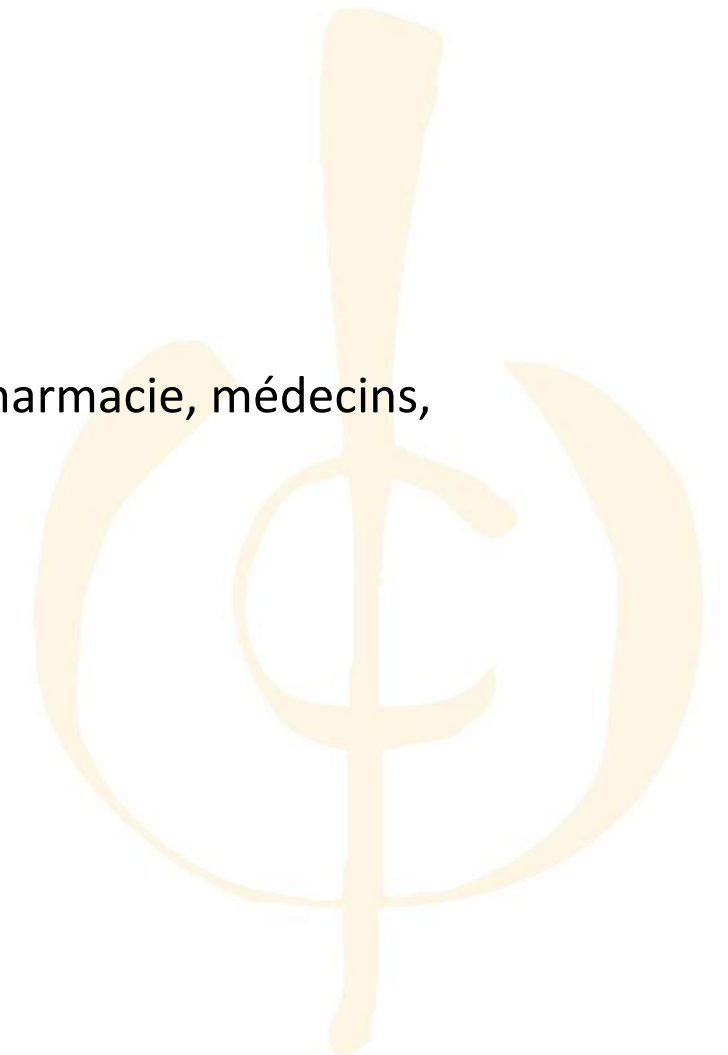
## Entre 2012 et 2016

15 personnes formées : niveau I, DU, master...

(démarcher pour obtenir des financements, un sponsoring ...)

**Pluridisciplinarité** : IDE, diététicienne, psychologue, préparatrice en pharmacie, médecins, pharmaciens

Nom et prénom	Catégorie des intervenants <sup>1</sup>	Organisme d'appartenance (en préciser le statut juridique)	Intervient directement auprès des patients (oui / non)	Formation en ETP de 40 h (oui / non)
ABDEDDAIM Cyril	Médecin Oncologue	ICL	OUI	OUI
ADAM Virginie	Psychologue	ICL	OUI	OUI
BERGER Anne	IDE	ICL	OUI	Module ETP de 200h Master 1 SCI <sup>2</sup>
BETZ Laetitia	IDE	ICL	OUI	OUI
CHARRA-BRUNAUD Claire	Médecin radiothérapeute	ICL	OUI	OUI
DELATTRE Cécile	Médecin généraliste	ICL	OUI	OUI
GEOFFROIS Lionnel	Médecin Oncologue	ICL	OUI	OUI
HOMBOURGER Benoit	Docteur Pharmacie	ICL	OUI	OUI
KLEIN Cendrine	Préparatrice en Pharmacie	ICL	OUI	OUI
LOUIS Coralie	IDE	ICL	OUI	OUI
REMY Chantal	IDE	ICL	OUI	OUI
ROYER Stéphanie	Cadre de santé - IDE	ICL	OUI	OUI
SCHMITT Anne	Cadre de Santé - Diététicienne	ICL	OUI	OUI
VALLANCE Catherine	Docteur Pharmacie	ICL	OUI	OUI
MISSE Benoit	IDE	ICL	OUI	DU ETP





**35<sup>ÈME</sup>**  
**CONGRÈS**  
de la Société Française  
de Psycho-Oncologie

**14-15-16**  
**NOVEMBRE 2018**  
**NANCY**  
CENTRE DES CONGRÈS

# Comité ETP

**Institut  
de Cancérologie  
de Lorraine**  
Alexis Vautrin  
Ensemble, construisons l'avenir

**unicancer**

## Création Comité ETP : Février 2013

- Élaboration du programme
- Élaboration des outils
- Organisation pratique et logistique
- Présentations aux instances de l'établissement
- Élaboration d'un dossier patient ETP « supports papier, puis informatisation »

## Animateurs ETP : Janvier 2016

**Coordination** : S. Royer (CDS) et L. Geoffrois (Oncologue)



#CongresSFPO



**35<sup>ÈME</sup>**  
**CONGRÈS**  
de la Société Française  
de Psycho-Oncologie

**14-15-16**  
**NOVEMBRE 2018**  
**NANCY**  
CENTRE DES CONGRÈS

# En pratique...les grandes étapes


**Institut  
de Cancérologie  
de Lorraine**  
Alexis Vautrin  
Ensemble, construisons l'avenir

unicancer

## De l'écriture à la demande d'autorisation à l'ARS

- Réunions du Comité ETP
- Collaboration Pôle Lorrain ETP (mandaté ARS)
- Rédaction
- Autorisation de mise en œuvre du programme d'ETP par ARS

## A la mise en œuvre...



Autorisation ARS  
11/2016



#CongresSFPO



**35<sup>ÈME</sup>**  
**CONGRÈS**  
de la Société Française  
de Psycho-Oncologie

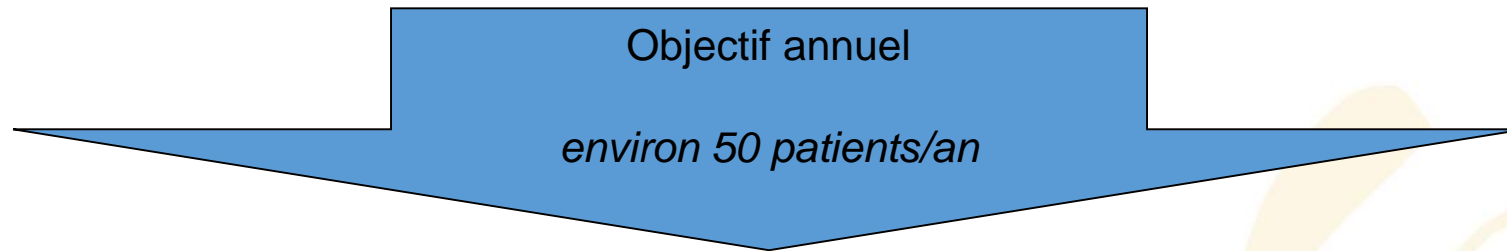
**14-15-16**  
**NOVEMBRE 2018**  
**NANCY**  
CENTRE DES CONGRÈS

# Programme ETP à l'ICL

 Institut  
de Cancérologie  
de Lorraine  
Alexis Vautrin  
Ensemble, construisons l'avenir

 unicancer

***Programme ETP dans le cadre de la prise en charge des traitements anticancéreux oraux : chimiothérapies, thérapies ciblées et hormonothérapies.***



- Proposition d'inclusion par le médecin référent
- Diagnostic éducatif individuel, couplé à une consultation (1<sup>ère</sup> cure per os)



#CongresSFPO



**35<sup>ÈME</sup>**  
**CONGRÈS**  
de la Société Française  
de Psycho-Oncologie

**14-15-16**  
**NOVEMBRE 2018**  
**NANCY**  
CENTRE DES CONGRÈS

# En pratique...les impératifs

**Institut  
de Cancérologie  
de Lorraine**  
Alexis Vautrin  
Ensemble, construisons l'avenir

unicancer

**E**nvie de concevoir un programme

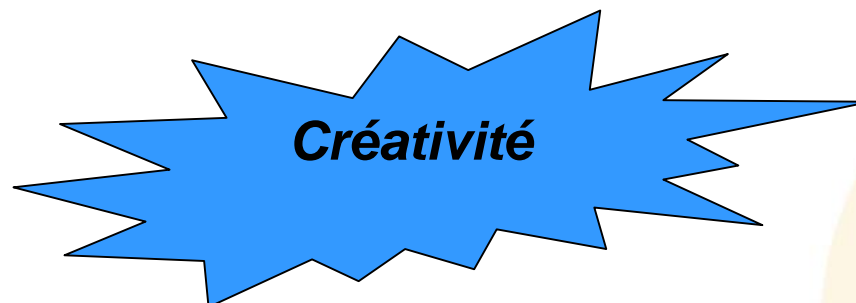
**E**nergie

**T**énacité

**T**ravail

**P**ersévérance

**P**atience



#CongresSFPO



**35<sup>ÈME</sup>**  
**CONGRÈS**  
de la Société Française  
de Psycho-Oncologie

**14-15-16**  
**NOVEMBRE 2018**  
**NANCY**  
CENTRE DES CONGRÈS

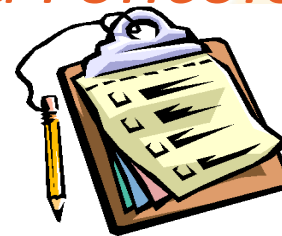
# En pratique... construction des outils

**Imaginer**

**Concevoir**



→ *outils pédagogiques adaptés à l'oncologie*



**Rédiger les règles du jeu et/ou des jeux**

**S'entraîner à l'animation de séances**





**35<sup>ÈME</sup>**  
**CONGRÈS**  
de la Société Française  
de Psycho-Oncologie

**14-15-16**  
**NOVEMBRE 2018**  
**NANCY**  
CENTRE DES CONGRÈS

# En pratique...la logistique

- **Temps secrétariat dédié :**

0,2 ETP, fiche de poste, planification des ateliers, planning des animateurs, RDV diagnostics éducatifs, centralisation des dossiers....



- **Obtention d'un lieu d'accueil pour les ateliers**

- **Lieu de stockage du matériel**

- **Collation**







**35<sup>ÈME</sup>**  
**CONGRÈS**  
de la Société Française  
de Psycho-Oncologie

**14-15-16**  
**NOVEMBRE 2018**  
**NANCY**  
CENTRE DES CONGRÈS

# En pratique...la communication

**Institut**  
**de Cancérologie**  
**de Lorraine**  
Alexis Vautrin  
Ensemble, construisons l'avenir



## En interne



- Aux instances
- En réunions de départements, services et équipes ( à faire et à refaire)
- Conférence scientifique
- Affichage, diffusion sur écran...

## En externe

- Communiqué de presse
- Forum régional, journées Lorraines d' ETP... et SFPO !!



#CongresSFPO



**35<sup>ÈME</sup>**  
**CONGRÈS**  
de la Société Française  
de Psycho-Oncologie

**14-15-16**  
**NOVEMBRE 2018**  
**NANCY**  
CENTRE DES CONGRÈS

# Enfin...passer à l'action

 Institut  
de Cancérologie  
de Lorraine  
Alexis Vautrin  
Ensemble, construisons l'avenir

 unicancer

## Calendrier des séances

En binômes

Gestion des disponibilités



## Inclusion des patients

De la proposition à la participation

- Gestion des RDV
- Traçabilité du dossier / des informations

A l'évaluation des patients / des animateurs

## Adaptation, réajustement, modification...

**Été 2018 : intégration d'ateliers spécifiques à l'hormonothérapie**



#CongresSFPO



**35<sup>ÈME</sup>**  
**CONGRÈS**  
de la Société Française  
de Psycho-Oncologie

**14-15-16**  
**NOVEMBRE 2018**  
**NANCY**  
CENTRE DES CONGRÈS

# Organisation/Planification

**Institut**  
de Cancérologie  
de Lorraine  
Alexis Vautrin  
Ensemble, construisons l'avenir

**unicancer**

Séances en groupe : 6 à 8 personnes, 2 animateurs, possibilité d'accueillir des accompagnants

Durée des séances : 2h

5 à 6 groupes fonctionnant en parallèle soit 24 ateliers sur une année (hors diagnostic éducatif)

## Plaisir de manger

- Comprendre les liens entre état nutritionnel et qualité de vie
- Adapter son alimentation en fonction de ses symptômes.



## Mon traitement, je gère

- Connaître mon médicament, son objectif et ses effets.
- Identifier les effets indésirables, et savoir y remédier.



## Bouger pour ma santé

- Je me sens fatigué(e), que faire ?
- Que puis-je pratiquer comme exercice physique, pour ma santé ?



## Bien dans mon quotidien

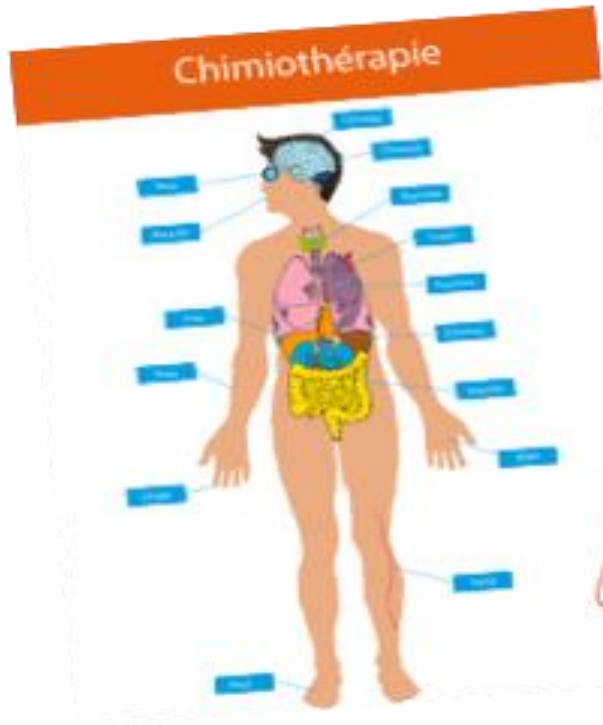
- Comment organiser ma vie avec mon traitement ?



#CongresSFPO



# Créativité



**Recommander :** 

- Soins dentaires préventifs
- Soins de bouche (soins dentaires)
- Soins de la peau (soins hydratants)
- Hygiène personnelle adéquate
- Repos supplémentaire si nécessaire
- Le bras droit soutenu si nécessaire
- Protéger toujours les yeux (lunettes, lunettes)
- Limiter la lumière en dehors de l'œil avec de la
- lunetterie à l'extérieur
- Soins de peau régulièrement, 1 fois à 2 fois par jour

**Recommander :** 

- Lunettes de soleil, chapeau à large bord, vêtements de couleur claire à manches longues
- En cas d'activités extérieures
- Ecran solaire (indice 30 minimum) + baume à lèvres solaire à renouveler toutes les 2 heures

**Éviter :** 

- Les aliments durs et irritants : alcool, épices, vinaigres, certains fromages (caillé, gruyère), croûtes de pain, biscuits, crusins, ...
- Les aliments collants comme la pomme de terre

**Éviter :** 

- Les expositions au soleil direct ou indirect (derrière une vitre) surtout entre 11h et 16h
- Parfums vaporisés directement sur la peau (limbalons, Alchies)

**Eruption cutanée Acné**

**Photo sensibilisation**

**Mucite**

**Perte d'appétit Troubles du goût**

**Diarrhées**

**Troubles neurologiques**

**Constipation**

**Pertes de cheveux**

**Diminution des globules blancs**



**35<sup>ÈME</sup>**  
**CONGRÈS**  
de la Société Française  
de Psycho-Oncologie

**14-15-16**  
**NOVEMBRE 2018**  
**NANCY**  
CENTRE DES CONGRÈS

# Passer à l'Action...

 Institut  
de Cancérologie  
de Lorraine  
Alexis Vautrin  
Ensemble, construisons l'avenir

 unicancer

- **Début du programme mars 2017**
- **Implication nécessaire de tous les soignants**
  - **Recrutement des patients**
  - **Sensibilisation des collaborateurs**



#CongresSFPO



# Freins à l'ETP

**Absence de temps dédié spécifique !**

**Pas de diminution ou de modification des autres activités ...**



**Une bataille au quotidien : obtenir un lieu adéquat pour les ateliers, faire financer une collation .....**

**Obtenir l'adhésion des médecins**



**Obtenir l'adhésion des patients..... et je peux avoir un bon de transport ???**



**Financement ??? Rapport annuel à l'ARS, et on attend...**





**35<sup>ÈME</sup>**  
**CONGRÈS**  
de la Société Française  
de Psycho-Oncologie

**14-15-16**  
**NOVEMBRE 2018**  
**NANCY**  
CENTRE DES CONGRÈS

# Avantages du programme ETP

**Institut  
de Cancérologie  
de Lorraine**  
Alexis Vautrin  
Ensemble, construisons l'avenir

**unicancer**

## Pour moi...et les « ETPistes »

- Apprendre à chaque patient
- Adaptabilité face aux attentes, réactions...
- Authenticité dans la relations aux patients
- Cohérence dans la PEC du patient : donner du temps d'échange pour apprendre
  - ✓ La maladie,
  - ✓ Sur soi,
  - ✓ Le vécu,
  - ✓ La relation à l'autre...

## Pour les patients et accompagnants/aidants :

- Contact différent avec chaque intervenant : pluridisciplinarité (oncologue/IDE/diététicienne/psychologue/ préparatrice en pharmacie/pharmaciens/patient ressource parcours)
  - Possibilité de poser et reposer les questions
- « Take Home message » : De l'huile de coude !!!



#CongresSFPO



**35<sup>ÈME</sup>**  
**CONGRÈS**  
de la Société Française  
de Psycho-Oncologie

**14-15-16**  
**NOVEMBRE 2018**  
**NANCY**  
CENTRE DES CONGRÈS

# Essentielle à l'ETP !!

 Institut  
de Cancérologie  
de Lorraine  
Alexis Vautrin  
Ensemble, construisons l'avenir

 unicancer

« Take Home message » :  
**De l'huile de coude !!!**



#CongresSFPO





# De la patience...

**La mise en place d'un programme d'éducation thérapeutique est un processus LENT et COMPLEXE.**



*Il y a plus de courage que de talent  
dans la plupart des réussites !*





**35<sup>ÈME</sup>**  
**CONGRÈS**  
de la Société Française  
de Psycho-Oncologie

**14-15-16**  
**NOVEMBRE 2018**  
**NANCY**  
CENTRE DES CONGRÈS

# Et de l'humour aussi...

 Institut  
de Cancérologie  
de Lorraine  
Alexis Vautrin  
Ensemble, construisons l'avenir

 unicancer

## Merci de votre attention



#CongresSFPO

